

INFORMAȚII PERSONALE

Florina Pop



740423180

florinapop10@yahoo.ro

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

2011–Prezent

Psiholog Clinician Specialist

Institutul Oncologic "Prof. Dr. I. Chiricuță", Cluj Napoca (România)

Screening și evaluare psihologică pentru pacienții internați ai Institutului Oncologic

Intervenție psihologică pentru pacienții spitalizați (pregătire pre și post operatorie, consiliere psihologică, terapie suportivă, terapie cognitiv comportamentală)

Evaluarea periodică a personalului medical (la solicitarea medicului de Medicina Muncii)

Evaluarea la angajare a personalului (la solicitarea medicului de Medicina Muncii)

2009–2012

Colaborator Resurse Umane

Institutul Roman pentru Evaluare și Strategie (IRES), Cluj Napoca (România)

Recrutarea și selecția personalului pentru job-ul de operator call center

Evaluarea calitativă a performanței operatorilor de interviu

Evaluarea cantitativă și calitativă a activităților Team Leader-ilor

Furnizarea de rapoarte de activitate Departamentului de Resurse Umane

21/06/2008–21/03/2009

Psiholog (Voluntar)

Clinica Universitară de Psihologie "Babeș-Bolyai PsyTech", Cluj Napoca (România)

Psihodiagnostic și evaluare clinică (administrare, cotare și interpretare de teste psihologice; interviuri clinice semi-structurate și structurate)

Optimizare și dezvoltare personală; Autocunoaștere

Consiliere și terapie suportivă

Terapii standard de relaxare și sugestie

Elaborarea și implementarea de programe de promovare a sănătății

Consiliere și psihoterapie cognitiv-comportamentală

08/10/2007–14/01/2008

Psiholog (Voluntar)

Societatea Română de Cancer, Cluj Napoca (România)

Stagiu Practic în cadrul Institutului Oncologic "Prof. Dr. I. Chiricuță".

06/2006–08/2008

Psiholog (Voluntar)

Complexul de Servicii Sociale Comunitare Năsăud, Bistrița-Năsăud

Stagiu de practică anual (pe o perioadă de 2 luni, iulie-septembrie) care a constat în:

Efectuare de examene psihologice cu ajutorul instrumentelor specifice pentru stabilirea gradului de dezvoltare psiho-emoțională a copilului

Activități individuale de terapie cu scopul de a îmbunătăți anumite deficiențe în dezvoltare

Colaborarea cu psihologul centrului și ceilalți specialiști pentru stabilirea planului de intervenție pentru

fiecare caz în parte

Acolo unde a fost cazul, elaborarea de strategii educative eficiente cu părinții adoptivi

Toate activitățile au fost efectuate sub supervizarea psihologului Complexului de Servicii Sociale Comunitare

02/11/2006–20/12/2006

Voluntar (Activități privind Sănătatea umană și Asistența socială)

Cluj Napoca (România)

Formare Grupuri de Dezvoltare Personală

Asistarea copiilor la realizarea temelor școlare

Discutarea strategiilor de parenting și a modalităților eficiente de învățare cu părinții copiilor care solicitau informații specifice.

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

2015

Atestat de Psiholog Autonom pe domeniile Psihologia Muncii și Psihologia Transporturilor

Colegiul Psihologilor din România

2016

Atestat de Psiholog Specialist pe Domeniul Psihologiei Clinice

2011

Atestat de Psiholog Autonom pe Domeniul Psihologie Aplicate în Domeniul Securității Naționale

Colegiul Psihologilor din Romania

04/2011

Certificat de Formator

CRFPS Pro Vocație, București (România)

2008–2010

Master "Psihologie Clinică, Consiliere Psihologică și Psihoterapie"

Universitatea "Babeș-Bolyai", Cluj Napoca

Metode avansate de cercetare

Noțiuni avansate de Psihiatrie

Psihologie Clinică

Psihoterapie Cognitiv Comportamentală

2006–2008

Certificat de Absolvire a Cursurilor pentru pregătirea personalului didactic

Departamentul pentru pregătirea personalului didactic, Universitatea Babeș-Bolyai

2004–2008

Diploma de Licență

Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Secția Psihologie, Universitatea Babeș -Bolyai, Cluj Napoca

2000–2004

Diploma de Bacalaureat

Colegiul Național "George Coșbuc", Profil: Filologie

COMPETENȚE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) română

Alte limbi străine cunoscute

	ÎNȚELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
engleză	C1	C1	B2	A2	B2
germană	A1	A1	A2	A2	B2

Niveluri: A1 și A2: Utilizator elementar - B1 și B2: Utilizator independent - C1 și C2: Utilizator experimentat
Cadrul european comun de referință pentru limbi străine

Competențe de comunicare

Empatie
 Ascultare activă

Competențe organizaționale/manageriale

Capacitatea de adaptabilitate
 Abilități de planificare și organizare

Competențe dobândite la locul de muncă

Dezvoltarea capacității de evaluare, diagnostic și intervenție în domeniul Psiho-Oncologiei
 Dezvoltarea capacității de evaluare pe domeniul Psihologiei Muncii

Competență digitală

AUTOEVALUARE				
Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
Utilizator independent	Utilizator elementar	Utilizator elementar	Utilizator elementar	Utilizator elementar

Competențele digitale - Grilă de auto-evaluare

Microsoft Office (Word, Excel, Publisher)

Alte competențe

Martie 2012: obținere diplomă de Inspector Resurse Umane din cadrul Programului POSDRU6.3/S/23838 , Centru Pro Vocație

INFORMAȚII SUPLIMENTARE

Publicații

Septembrie 2016: Impactul consilierii psihologice preoperatorii asupra durerii și consumului de analgezice la pacientele programate pentru chirurgia sânelui. Un studiu Clinic Randomizat. *Anesthesia & Analgesia*, 123: 14-15 . Autori: Zgâia A., Pop F., Irimie A., Rogobete F. A., Achimaș-Cadariu P.

August 2016: Expectanțele și perspectivele pacientelor cu cancer ovarian despre managementul cancerului în România. The International NOGGO-ENGOT trial: Expression III. *European Journal of Cancer Care*. Autori: Achimaș-Cadariu P., Iancu M., Kubelac P., Pop F., Braicu E. I., Vlad C., Oskay-Oycelik G., Sehouli J.

Septembrie 2015: Screeningul psihologic și calitatea vieții la supraviețuitoarele cancerului de sân din

România. *Journal of Evidence- Based Psychotherapies*, vol 15, No. 2., 267-284. Autori: Achimaș-Cadariu P., Iancu M., Pop F., Vlad C., Irimie A.

Noiembrie 2013: Evaluarea determinantilor calității vieții în cazul pacienților cu patologie pre malignă și malignă aflate la vârsta reproductivă sau în sarcină. *Journal of Cognitive and Behavioral Psychotherapies*, Vol. 13, nr. 2, 605-620. Autori: Iancu M., Achimaș-Cadariu P., Pop F., Irimie A., Achimaș-Cadariu P.

Septembrie 2013: Identificarea și validarea determinantilor calității vieții în cazul pacienților cu patologie pre malignă și malignă aflate la vârsta reproductivă sau în sarcină. *Journal of Cognitive and Behavioral Psychotherapies*, Vol. 13, No. 2, September 2013, 409-420. Autori: Achimaș-Cadariu P., Irimie A., Iancu M., Pop F., Lancrajan I, Lisencu C.

Iunie 2013: Factori motivați în performanța asistentelor medicale la locul de muncă, *Sănătate publică și management sanitar*, AMT, vol. II, nr. 3, 2013, pag. 56. Autori: Gădălean I., Pop F., Cleptea M..

Conferințe

17-18 Aprilie 2015: participare la întâlnirea ESMO, Research in Medical Oncology and Medical Care, cu **prezentarea** "Programul de parteneriat Româno-Elvețian IZERZO", București

27-30 Noiembrie 2014: participare la Conferințele Institutului Regional de Oncologie (CONFER) cu **prezentarea** "Înțelegerea bolii și a prognosticului în rutina de îngrijire zilnică a bolnavilor" , Iași, România (Zgâia A., Magaya-Kalbermatter N., Pop F., Strasser F., Tolnai A, Vlad C., Achimaș-Cadariu P.)

20-24 Octombrie 2014: participare la al XVI-lea Congres Internațional de Psiho-Oncologie cu **posterul** „ De ce, cine și cum? Screening-ul pentru Distress: o descriere calitativă a unui Studiu Pilot din doua centre oncologice din România" Silvia Goliță, Florina Pop, Lisabona, Portugalia

25 Septembrie 2014: participare în cadrul European Society for Medical Oncology (ESMO), cu **posterul** "Key Intervention of Palliative Care (KI-PCC) patient perceived need and remembered delivery by health-care professionals (HCP) : A prospective, longitudinal, multicenter study" (Magaya N., Achimas P., Curcă R., Grigorescu, A., D. Moșoiu D., Poroch V., Boancă M., Crucianu L., Nedelcu M., Pop F., Predoiu O., Rahnea G., Rosiu A., Rus R., Tolnai A., Zgâia A., Haile S., Hayoz S., Benke N., Strasser F.)

12-14 Iunie 2014: participare la "Zilele Institutului Oncologic", Cluj-Napoca, România– cu **prezentarea** "Prospective, longitudinal, multicenter, international study, regarding the real situation of palliative care integration in Oncology centers – Report of the Oncology Institute "Prof. Dr. I Chiricuța" Cluj-Napoca (Zgâia A., Pop F., Tolnai A., Irimie A., Achimaș-Cadariu P.)

15-17 Mai 2014: participare la a XXIII Întâlnire Anuală a Asociației Maghiare de Psihologie cu **prezentarea** "Abordarea eclectică in intervenția psihologică a bolnavilor cu neoplazii"

24-26 Septembrie 2013: participare la Conferința pe tema Nursing-ului oncologic, organizată de catre Fundația Bristol Myers Squibb, Amsterdam.

30 Mai-2 Iunie 2013: participare la al XIII-lea Congres al Asociației Europene pentru Îngrijirea Paliativă, EAPC 2013, Praga

23 Mai 2013: participare la Conferința Medicilor de Familie cu **prezentarea** „Managementul simptomelor care apar în boala neoplazică din punct de vedere psihologic", Cluj Napoca.

Februarie 2013: participare la Conferința „Suicidul și managementul persoanei cu risc suicidar". Cluj Napoca. Organizatori: ARPS și APCR

Septembrie 2012: participare la al XVII-lea Congres pe tema Asistentei Oncologice, "Enhancing patient Safety through Quality Cancer"

Noiembrie 2012: participare la Conferința TEMPEST "Tentațiile alimetare moderate de factorii reglatori și de mediu, Cluj.

2005 participare în cadrul proiectului Brain Awareness Week derulat de Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Universitatea Babeș-Bolyai (Cluj Napoca), cu **posterul** "Despre boala Alzheimer"

**Cursuri de formare profesionala
Complementara/Training-
uri/Workshop-uri**

- 16-17 Aprilie 2016:** participare la **cursul de formare continuă** "Managementul modern al serviciilor de psihologie aplicată în domeniul Securității Naționale". Ediția III., acreditat de către Colegiul Psihologilor din România (10 credite), Alba Iulia, formator: Psih. Principal Teodor Voicu.
- 9-10 Aprilie 2016:** participare la **cursul de formare continuă** "Evaluarea psihologică în domeniul Psihologiei Muncii", acreditat de către Colegiul Psihologilor din România (10 de credite), susținut de Asociația Română pentru Cunoaștere și Intervenție Psihologică, formator Ilie Grădinaru, Cluj.
- 27-28 Februarie 2015:** participare la **cursul de formare continuă** „Abilități de intervenție în evaluarea și consilierea pacienților oncologici și a celor aflați în stadii finale ale vieții”, Cluj, acreditat de Colegiul Psihologilor din România (20 credite)
- 18-20 Februarie 2015:** participare la " **Școala de Studii Avansate în Psiho-Oncologie**", Universitatea Babeș-Bolyai, Cluj Napoca
- 2012-2014:** participare la **cursul de formare complementară** pe domeniile Psihologia Muncii, Transporturilor și Psihologie Aplicată în Domeniul Serviciilor" acreditat de Colegiul Psihologilor din România.
- 27-28 Iunie 2014:** participare la **cursul de formare continuă** „Abilități de intervenție în evaluarea și consilierea pacienților oncologici și a celor aflați în stadii finale ale vieții”, acreditat de Colegiul Psihologilor din România (20 credite)
- 14 Iunie 2014:** participare la **workshop-ul** „Elemente specifice și orientări ale evaluării psihologice în domeniul Psihologiei Muncii și Transporturilor”, Cluj Napoca, acreditat de Colegiul Psihologilor (12 credite).
- 26-27 aprilie 2014:** participare la **cursul de formare profesională continuă** „Analiza climatului organizațional”, curs organizat de Agenția Regională de Consultanță în Managementul Resurselor Umane, acreditat de Colegiul Psihologilor (20 de credite)
- 18-20 noiembrie 2013:** participare la **cursul de formare în Asistența Psiho-Socială Oncologică** (APSO), susținut de IPOS (International Psycho-Oncology Society)
- 24-25 octombrie 2013:** participare la **Trainingul de Eficientizare a Abilităților de Comunicare**, organizat de către IPOS (International Psycho-Oncology Society)
- Noiembrie 2012:** participare la **workshop-ul** " Tentațiile alimentare moderate de factori reglatori personali și de mediu".
- Decembrie 2012:** participare la **cursul de formare profesională continuă** cu tema "Hipnoterapia cognitivă comportamentală la copii, adolescenți, adulți", Cluj, acreditat de Colegiul Psihologilor din România (10 credite), Conf. Dr. Viorel Lupu
- 2011:** participare la **cursul de formare profesională continuă** "Asistența psihologică în siguranța circulației", Cluj-Napoca, lector – psih. pr.Trăscăianu Steluța
- 2011:** participare la **cursul de formare profesională continuă** "Evaluarea personalului în condiții specifice de muncă", Cluj-Napoca, lector - psih. pr. Trăscăianu Steluța
- 2011:** participare la **cursul de formare profesională continuă** "Furnizarea serviciilor psihologice în domeniul securității private", București, lector – prof. asoc. dr. Ion Duvac
- 7-8 Februarie 2009:** participare la **cursul de formarea profesională** "Psihoterapia Rațional Emotivă și Comportamentală în tulburările copilului", Cluj-Napoca, lector – Michael E. Bernard, Universitatea Melbourne
- 2009:** participare la workshop-ul "Biofeedback-ul în controlul anxietății" (Cluj-Napoca), lector – medic primar psihiatru, Conf.Dr. Viorel Lupu
- 2006:** participare la **workshop-ul** "Hipnoza" (Cluj-Napoca), lector - prof. univ. dr. Steven Jay Lynn, State University New York at Binghamton, SUA;

Proiecte

2013-2015 asistent de cercetare în cadrul programului România-Elveția, cu tema : Analiza stadiului actual al Oncologiei Integrate și a Îngrijirii Paliative în Centrele de Cancer din România", IZERZO, CH-23

Distincții

2009: Premiul I pentru Stagiul de practică la Catedra de Psihologie Clinică, Psihoterapie și Consiliere Psihologică –Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Universitatea Babeș-Bolyai, Cluj-Napoca în cadrul programului *Convergența pregătirii universitare cu viața activă*

Alte Prezentări

Noiembrie 2010: "Consilierea psihologică în cancerle digestive", prezentare în cadrul Conferinței Abordarea medico-chirurgicală și oncologică a cancerelor digestive (Bistrița).

Martie 2012: participare la evenimentul "Hepatopac" organizat de Houston pentru Asociația Pacienților cu Afecțiuni Hepatice din România", filiala Cluj, cu prezentarea "Este nevoie de consiliere psihologică pentru pacienții infestați cu virusul B sau C?"

Seminarii

Aprilie, Iulie, Noiembrie și Decembrie 2012: susținere curs de formare în calitate de formator cu tema "Comunicarea pentru prevenția/depistarea precoce a cancerului". Colaborare Societatea Română de Cancer și Bristol Myers Squibb

Afiliari

- Membru în Colegiul Psihologilor din România
- Membru IPOS (Societatea Internațională de Psiho-Oncologie)